

へいせい ねんどなつやす

# 平成31年度夏休みのくらし

大東市立灰塚小学校 TEL 874-7951~2

(8月13日~15日は学校閉庁日です。緊急時の連絡は市教育委員会 072-870-9103 までお願いします。)

もうすぐ、楽しみにしている夏休みが始まります。長い夏休みですので、次のことをしっかり守って、始業式には元気に登校しましょう。

## 児童会 夏休みの目標

- 早寝早起き朝ごはんのリズムをくずさない。
- 熱中症に気をつけて、こまめに水分補給をしよう。
- 一日に学習する時間を決めよう。

## ぼく・わたしの 夏休みの目標

### 安全第一・健康第一

- ・交通ルールを守ろう。(とびだしはあぶない。)
- ・正しい自転車の乗り方をしよう。(二人乗りはしない、スマホなどを操作しながら乗らない。)
- ・安全に気をつけて、歩道橋を渡ろう。
- ・池や川には、子どもだけで行かない。
- ・ゲームをする時・テレビを見る時は、時間を決める。
- ・食事は三食しっかり食べよう。

### あそびよく遊ぶ・しっかり学習

- ・早起き・早寝をしよう。 ・宿題は計画的にしよう。
- ・勉強は、朝のすずしいうちにしよう。(午前10時までは、友達と遊ばない。)
- ・自由研究など夏休みにしかできない勉強をしよう。
- ・家のお手伝いをすすんでしよう。
- ・家の人や近所の人に、すすんであいさつをしよう。

ちかんや恐喝など被害に  
あたらすぐ

ひゃくとおぼん  
**110番**

または四條畷警察へ

**875-1234**



## ○教育相談機関

- ・大阪府教育センター「すこやかホットライン」 06-6607-7361
- ・大阪府寝屋川子ども家庭センター 072-828-0161
- ・大阪府こころの健康総合センター 06-6607-8814
- ・大阪府守口少年サポートセンター 06-6993-0900
- ・少年総合サポートセンター（グリーンライン） 06-6772-7867
- ・チャイルドレスキュー110番（大阪府警） 06-6945-1321

## めいわくをかけない

- ・駐 車 場や車の通る道、歩道などで、キックボード、Jボードをしない。
- ・家の人がいないのに、子どもだけでよその家に入って遊ばない。
- ・用事もないのによその家のチャイムを押さない。よその家の壁などに落書きをしない。
- ・火遊びはしない。花火をするときは家の人とする。

## まも 守ろう

- ・外出するときは行き先・用件・帰る時刻・だれと行くかを家の人に伝えておく。
- ・必ず、午後6時までに家に帰る。（地域で放送がかかります）
- ・盆踊りなどは、家の人と行き、午後10時までには家に帰る。
- ・知らない人についていったり、車に乗ったりしない。
- ・お金やカード、ゲームなどの貸し借りをしない。必要のないお金は、持ち歩かない。
- ・子どもだけで校区外のプールやゲームセンター・ショッピングセンター・カラオケなどへ行かない。
- ・携帯電話やパソコンを使う時は、家の人と使い方を決めてから使う。
- ・危険な場所（川・池・道路・駐 車 場など）では遊ばない。
- ・図書館や公園などを利用するときは、マナーを守る。



## ぜったい 絶対にしてはいけません

- ・エアガンやナイフなどは買わない・持たない・使わない。
- ・夜に出歩かない。（夜、コンビニなどに買い物に行かない）
- ・万引きは犯罪です。絶対にしない。
- ・お酒を飲まない。たばこを吸わない。