



2がつのこんだて



月	火	水	木	金
<p>きゅうしょくのまえには せっけんであらおう！</p> <p>手にはバイキンが いっぱいいて いるよ～</p>		<p>手洗いのポイント ゆびの間 手の甲 手つめ</p>		<p>1日</p> <p>ふくまめ いわしの たつたあげ わかめごはん すましじる</p>
<p>4日</p> <p>のり ごまあえ ごはん じゃがいもの そぼろに</p>	<p>5日</p> <p>いちご シャム ベーコンと ビーマンソテー ベビーパン たまごうどん</p>	<p>6日</p> <p>クラス1ほん フロccoli サウザン ドレッシング パエリア クリーミー スープ</p>	<p>7日</p> <p>いもけんぴ ちくわフライ ごはん マーボードーフ</p>	<p>8日</p> <p>ふりかけ みそしる ごはん ふきよせに</p>
<p>11日</p> <p>けんこくきねん 建国記念 の日</p>	<p>12日</p> <p>フルーツ カクテル むらさきもち ホワイト シチュー</p>	<p>13日</p> <p>かつおあえ ごはん にくじゃが</p>	<p>14日</p> <p>たこやき ソフト チーズ コッペパン はっぼうさい</p>	<p>15日</p> <p>ひじき ふりかけ ごはん のっぺいじる</p>
<p>18日</p> <p>ごま ドレッシング ごぼうサラダ げんまい ごはん カレー シチュー</p>	<p>19日</p> <p>チンゲンサイの スープ ヨーグルト ハニーパン さかなの オイスターソース</p>	<p>20日</p> <p>こんぶまめ かやくごはん かきたまじる</p>	<p>21日</p> <p>ミルク じゃがきんぴら バター うずまきパン かぶの クリームに</p>	<p>22日</p> <p>アーモンド ミニフィッシュ ごはん きりたんぼふう</p>
<p>25日</p> <p>ふりかけ せんばじる ごはん すきやきに</p>	<p>26日</p> <p>クラス1ほん きりぼし だいこんサラダ こくとうパン えびとやさいの スープに</p>	<p>27日</p> <p>しろなとひらてんの にびたし ごはん あんかけとうふ</p>	<p>28日</p> <p>デコパン スクラブル エッグ フィンガーパン ピリから ラーメン</p>	<p>うんどう</p> <p>つよく!</p>